

Rete WHP Workplace Health Promotion

Luoghi di lavoro
che promuovono salute

Rete WHP Lombardia



Tutti per la salute



Regione
Lombardia

Mga Lugar ng Trabaho na Nagtataguyod ng Kalusugan - Network ng WHP ng Lombardy

Ano ito?

Isa itong programa na naglalayong mapabuti ang kalusugan at kabutihan ng mga manggagawa sa **pamamagitan ng pagtataguyod ng mga pagbabago sa organisasyon sa mga lugar ng trabaho** upang gawin silang mga kapaligiran na nagpapadali sa mga **positibong pagpipilian sa kalusugan**, pati na rin ang kontribusyon sa pag-iwas sa malalalang sakit.

Para kanino ito?

Bukas sa malaki, katamtaman at maliliit na pribadong kumpanya, mga pampublikong katawan at institusyon, mga organisasyon at mga asosasyon sa isang kusang-loob at libreng batayan ang programa ng WHP.

Paano ito gumagana?

Nangangako ang mga kumpanya na pumipili na sumali sa programa ng WHP, na magsimula sa isang landas ng pagpapabuti na nagsasangkot ng pagpapatupad ng mga mabisa at napapanatiling pagkilos (Pinakamahuhusay na Kasanayan) upang suportahan ang malulusog na pagpipilian at labanan ang mga kadahilanan ng panganib para sa pag-unlad ng mga malalang sakit.

Anu-ano ang mga rekomendadong Pinakamahuhusay na Kasanayan?

- Mga gawi sa malusog na pagkain
- Aktibong pamumuhay
- Paglikha ng kapaligiran na walang paninigarilyo at paghikayat sa pagtigil sa paninigarilyo
- Paglaban sa mga nakakahumaling na pag-uugali (alkohol, droga at pagsusugal)
- Pakikilahok sa mga programa sa pag-iwas (hal. pag-screen ng kanser) at mga kampanya sa pagbabakuna.

Bakit kailangang sumali?

- Itinataguyod nito ang paglikha ng isang malusog at ligtas na kapaligiran sa pagtatrabaho
- Pinahuhusay nito ang klima ng korporasyon
- Nagdaragdag ito ng kasiyahan at isang pakiramdam ng pagiging kabilang sa kumpanya
- Binabawasan nito ang paglilipat ng kawani at pagliban at pinatataas ang pagiging produktibo
- Kailangan nito ng limitadong pamumuhunan
- Nagbibigay ito ng suporta mula sa mga kwalipikadong propesyonal mula sa Sistema ng Pangrehiyong Pangkalusugan
- Pinapayagan nito ang mga benepisyo sa buwis (hal. pagbawas sa mga premium ng INAIL)
- Nagbibigay-daan ito upang makuha ang "Mga Lugar ng Pagtataguyod ng Kalusugan" – tatak na Network ng WHP ng Lombardy

Paano sumali?

Sa pamamagitan ng pagbisita sa website ng Rehiyon ng Lombardy

[Sistema ng Surbey ng Pamumuhay ng Lombardy](#)

at pakikipag-ugnayan sa mga kinatawan ng iyong lokal na Ahensya ng Proteksyon sa Kalusugan (ATS).

Para sa karagdagang impormasyon:

[Mga Lugar ng Trabaho na Nagtataguyod ng Kalusugan - Network ng WHP ng Lombardy](#)

servizioregionalepromosalute@ats-milano.it

+39 02 85788091